

## Protection Against Epidemics & Sicknesses

Ḥabīb 'Umar bin Muḥammad bin Ḥafīz (Allāh preserve him) gave some directions after being asked, as to what should be performed for protection against epidemics and sicknesses. They are as follows:

1. Giving charity [sadaga].

2. Lots of seeking forgiveness [istighfār].

3. Increasing in sending salawat upon the Prophet ...

4. Reciting the Verses of Protection  $[\bar{a}y\bar{a}t\,al-hifz]$  in the morning and evening and they are as below.

We ask Allāh for protection, good health and well-being and continued success in that which pleases Him and that which He loves.

أعود بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحس الرحيم ووَلا يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُو الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ١٢٠٥٠ ﴿ وَلَا يَوْعُونُهُ مِفَظَةً ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ وَاللّهُ حَيْرٌ حَافِظًا وَهُو أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ ١٢٠١١ ﴿ فَاللّهُ حَيْرٌ حَافِظًا وَهُو أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ ١٢٠١١ ﴿ لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّن يَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللّهِ ١٢٠١١ ﴿ وَإِنّا لَهُ لَحَافِظُونَ ﴾ ١٠٠١ ﴿ وَخَفِظْنَا اللّهَ مَا تُلُقُ شَيْطَانِ رَّجِيمٍ ﴾ ١٠٠١٧ ﴿ وَجَفِظْنَا السَّمَاء سَقْفًا مَّحْفُوظًا وَرَجِيمٍ ﴾ ١٠٠١٧ ﴿ وَجَفِظُ مَن كُلِّ شَيْعٍ حَفِيظٌ ﴾ ١٠٠١٢ ﴿ وَجَفِظُ مَن كُلِّ شَيْعِ حَفِيظٌ ﴾ ١٠٠١٢ ﴿ وَجَفُوظًا مِن كُلِّ شَيْعِ حَفِيظٌ ﴾ ١٠٠١٢ ﴿ وَجَفُوظًا مِن كُلِّ شَيْعِ عَفِيظٌ مَا فِعْلَىمٍ ﴾ ١٠٠١٢ ﴿ وَجَفُوظُ اللّهُ حَفِيظٌ عَلَيْهِمُ وَمَا تَفْعِلُونَ ﴾ ١٠٠١٤ ﴿ وَإِنَّ عَلَيْهِم بِوكِيلٍ ١٠٠٤ ﴾ ﴿ وَإِنَّ عَلَيْهِم بِوكِيلٍ ١٠٠٤ ﴾ ﴿ وَإِنَّ عَلَيْهِم بُوكِيلٍ ١٠٠٤ ﴾ ﴿ وَإِنَّ عَلَيْهِم بُوكِيلٍ ١٤٠٤ ﴾ ﴿ وَإِنْ عَلَيْكُمْ لَحَافِظُ مَا تُفْعَلُونَ ﴾ ١٠٨٤ ﴿ وَإِنْ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ ﴾ ﴿ كِرَامًا كَاتِينَ ﴾ ﴿ وَعَلْمُونَ مَا تَفْعَلُونَ ﴾ ١٢٨٠١ ﴿ وَإِنْ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ ﴾ حَمِرًامًا كَاتِينَ ﴾ ﴿ وَعَلْ الْحَلَى المُولِدُ مَ مَحْفُوظٍ ﴾ ١٢٠١٤ ﴿ وَيْ لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴾ ١٢٠١١ ﴿ هُو قُرْآنُ مَّحِيدٌ ﴾ ﴿ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴾ ١٢٠٨٠ ﴿ وَيَ لَوْحٍ مَحْفُوظٍ ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ مَا مُؤْولًا ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ وَيَ لَوْحٍ مَحْفُوظٍ ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ مَحْفَوظٍ ﴾ ١٢٠١٠ ﴿ مَحْفَوظٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَا مُؤْولًا ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ ﴾ ١٢٠٠٠ ﴿ مَحْفُوطٍ المَا مَنْ مَنْ مُؤْولِ المَعْلَى الْحَلَى الْعَلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلِيمُ الْعُلَى الْعُلُونَ المَعْلَى الْعُلِيمُ الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى المُعْلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى المُعْلَى الْعُلَى الْعُلَالَا الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى الْعُلَى





